

Ramowy program cyklu spotkań pn. „Akademia Sołtysa” 2025

Ośrodek Wypoczynkowy „Wielki Błękit” w Łukęcinie, ul. Spacerowa 3

GODZINA	ELEMENT PROGRAMU
I dzień	
10:00 – 11:00	Przyjazd i rejestracja uczestników
11:00 – 14:00	<p>Przywitanie gości i rozpoczęcie spotkania:</p> <p>Cześć 1</p> <p>Sołtysa, Rada Sołecka i ich rola w zakresie nowej ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej</p> <ul style="list-style-type: none"> Ochrona ludności i obrona cywilna – podstawy prawne oraz kluczowe obszary tematyczne ustawy Systemy ostrzegania i alarmowania , RSO, RCB, rodzaje alarmów i typy zagrożeń Rola sołtysa jako lidera lokalnego w sytuacji kryzysowej. Rodzaje schronów i ukrycia Różnice między środowiskiem miejskim a wiejskim w aspekcie kryzysu Symulacja ataku terrorystycznego z użyciem środków pozoracji pola walki. Pokaz sprzętu ratowniczego i ochronnego Pytania i odpowiedzi
14:00 – 15:00	Obiad
15:00 – 17:00	<p>Cześć 2</p> <p>Praktyczne warsztaty</p> <ul style="list-style-type: none"> RKO i AED – resuscytacja krążeniowo-oddechowa, obsługa defibrylatora AED Masywne krwotoki – tamowanie krwotoków, użycie opasek i opatrunków „Stop the Bleed” Bezpieczeństwo pożarowe – podstawy gaszenia pożarów, użycie gaśnic, ewakuacja Łączność i komunikacja kryzysowa – łączność radiowa, zasady przekazywania informacji i współpracy ze służbami

17:00 – 17:30	Przerwa kawowa
17:30 – 19:00	<p>Cześć 3</p> <p>Praktyczne warsztaty</p> <ul style="list-style-type: none"> • Przygotowanie indywidualne i rodzinne – wyposażenie awaryjne, plecak ewakuacyjny, apteczka, zapasy, środki ochrony osobistej i ppoż. • Terroryzm i reagowanie – zachowanie w sytuacji zagrożenia, zasady 4U oraz Run/Hide/Fight • Zasady postępowania w przypadku ataku terrorystycznego (aktywny strzelec, masowy zabójca, ładunek wybuchowy, skażenie) • Podsumowanie głównych wniosków ze szkolenia
19:30	Kolacja
II dzień	
8:30 – 9:30	Śniadanie
9:30 – 11:30	Granty sołeckie, konkurs „Piękna zachodniopomorska wieś”, konkurs „Sołtys Roku” – dyskusja
11:30 – 11:45	Przerwa kawowa
11:45 – 13:00	Produkty tradycyjne oraz Sieć Dziedzictwa Kulinarnego, PS WPR 2023-2027 – działania wdrażane w województwie – dyskusja
13:00	Koniec spotkania